



VORTRAG

WER ENTSCHEIDET, WENN ICH ES NICHT MEHR KANN?

Verkehrsunfall, Herzinfarkt, Schlaganfall oder Demenzerkrankung... plötzlich ist alles anders. Ich bin möglicherweise nicht mehr in der Lage, Entscheidungen hinsichtlich meines Vermögens, meiner behördlichen oder medizinischen Angelegenheiten zu treffen. Was passiert dann?

- Erwachsenenvertretung (ehemals Sachwalterschaft)
- Wer organisiert meine Pflege?
- Wer erledigt meine Bankgeschäfte?
- Wer kann meinen Handyvertrag kündigen?

08. März 2023

um 19:00 Uhr im Sitzungssaal, Gemeindeamt
Echsenbach

Die Teilnahme ist kostenlos!

Referentin:
DSA Elisabeth Lehr (NÖ Landesverein
für Erwachsenenschutz, Standort Zwettl)



GESUNDHEITSCAFÉ

& Seniorentreff

kostenlose
Teilnahme

Jede(r) ist herzlich
eingeladen!

Donnerstag, 09.03.2023 um 15:00



Rathaus Allentsteig

(barrierefreier Zugang)



SICHER ZU HAUSE
SCHUTZ VOR UNFÄLLEN ZU HAUSE
Tipps und Angebote vom Roten Kreuz



in Zusammenarbeit mit der Community Nurse & dem
Roten Kreuz Allentsteig - jeden 2. Donnerstag im Monat

Sollten Sie beim Transport Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bis 07.03.2023
beim Roten Kreuz Allentsteig unter 059 144 72 400.



DGKP Marianne Zimm 0664 928 79 04



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.

VORTRAG

„SCHMERZ –

EIN STÄNDIGER BEGLEITER“

- Was bedeutet Schmerz?
- Was kann ich als Betroffener selbst tun?
- Welche nicht-medikamentösen Schmerztherapien gibt es?
- Wie können Angehörige Schmerzpatienten/-innen begleiten?

23. März 2023

um 18:30 Uhr im Gasthaus Kaminstube,
Schwarzenau



Referentin:
DGKP Katharina Schnabl (Community Nurse
Schweiggers & ausgebildete Schmerzexpertin)

Die Teilnahme ist kostenlos!

GESUNDHEITSCAFÉ

& Seniorentreff

kostenlose
Teilnahme

Jede(r) ist herzlich
eingeladen!

Donnerstag, 09.03.2023 um 15:00



Rathaus Allentsteig

(barrierefreier Zugang)



SICHER ZU HAUSE
SCHUTZ VOR UNFÄLLEN ZU HAUSE
Tipps und Angebote vom Roten Kreuz



in Zusammenarbeit mit der Community Nurse & dem
Roten Kreuz Allentsteig - jeden 2. Donnerstag im Monat

Sollten Sie beim Transport Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bis 07.03.2023
beim Roten Kreuz Allentsteig unter 059 144 72 400.



DGKP Marianne Zimm 0664 928 79 04



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ
NIEDERÖSTERREICH

Aus Liebe zum Menschen.



Einladung

zum

Gesundheits-Café



im Stadtsaal der Gemeinde Gföhl
barrierefreier Zugang

Die Stadtgemeinde Gföhl und die Community Nurse möchten mit regelmäßigen Treffen eine weitere Aktivität für Senioren und Pensionisten schaffen. Diesmal kann man sich in gemütlicher Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen untereinander austauschen und bei **Gesellschaftsspielen** entspannen. Auf Wunsch wird eine kleine **Bewegungsrunde** angeboten.

Donnerstag, 30. März 2023 um 15:00 Uhr

„Spiel & Spaß“



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Katharina Braun
Community Nurse

Ludmilla Etzenberger
Bürgermeister