

# GESUNDHEITSCAFÉ

## & Seniorentreff

kostenlose  
Teilnahme

Jede(r) ist herzlich  
eingeladen!



**Donnerstag, 15.06.2023 um 15:00**

**Gasthaus Kratochvil, in Allentsteig**



### SCHMERZ - EIN STÄNDIGER BEGLEITER

**Welche nicht-medikamentösen Schmerztherapien gibt es?  
Was kann ich als Betroffener selbst tun?**

**mit Schmerzexpertin DGKP Katharina Schnabl**

Anschließend gibt es  
Kuchen!



**in Zusammenarbeit mit der Community Nurse & dem  
Roten Kreuz Allentsteig - jeden 2. Donnerstag im Monat**

Sollten Sie beim Transport Unterstützung benötigen, melden Sie sich bitte bis 13.06.2023  
beim Roten Kreuz Allentsteig unter 059 144 72 400.